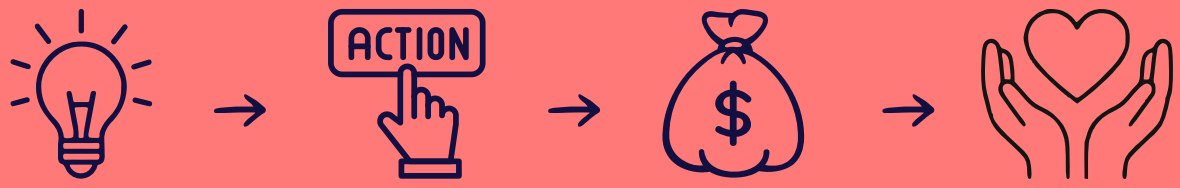


LÄRARHANDLEDNING

Små idéer gör stor skillnad!

Elevuppdrag av Framtidsfrön för Musikhjälpen 2026



Kom på en idé → Från idé till handling → Bidra till bössan → Sprid hopp

FRAMTIDS FRÖN

Kan din klass göra världen lite bättre?

FRAMTIDS FRÖN

Visste du att en liten idé kan göra stor skillnad för någon annan? Varje år samlar Musikhjälpen in pengar för att hjälpa människor som har det svårt. I år är temat *För psykisk hälsa i krig och kris*. Nu utmanar Framtidsfrön elever i hela Sverige att använda sin kreativitet, samarbeta och göra något bra för andra!

Ert uppdrag:
Kom på en idé, genomför den och samla in pengar till Musikhjälpen. Ingen idé är för liten och alla kan bidra på sitt sätt! Följ dessa 4 steg:

1. Kom på en idé

Börja med att brainstorma tillsammans i klassen.

- Vad är ni bra på?
- Vad tycker ni är roligt att göra?
- Hur skulle ni kunna använda det för att hjälpa andra?
- Kan er idé också bidra till att samla in pengar?

Behöver ni inspiration? Ni kan till exempel:

- **Skapa och sälja julkort, bokmärken eller andra saker.**
- **Ordna en loppis eller återbruksmarknad.**
- **Samla pant och skänka pengarna.**
- **Arrangera en konsert, utställning eller annan aktivitet där besökarna får bidra med en valfri summa.**

2. Från idé till handling

Nu är det dags att välja en idé och fundera på hur ni ska genomföra den. Prata om:

- Vad ska ni göra?
- Vem ska göra vad?
- Vilket material behöver ni?
- När ska aktiviteten genomföras?
- Hur ska ni berätta om aktiviteten för andra?

Kom ihåg att alla i klassen ska kunna vara med och bidra!

Nu är det dags att sätta igång! Samarbeta, testa er idé och ha roligt på vägen. Kanske går allt precis som ni tänkt, eller så behöver ni ändra något under tiden. Det är också en del av uppdraget!

3. Bidra till bössan

När ni är klara kan ni skänka pengarna ni samlat in till Framtidsfröns gemensamma Musikhjälpen-bössa. Det spelar ingen roll om ni samlar in 50 eller 5 000 kronor. Det viktiga är att ni gör något tillsammans för andra!

När uppdraget är klart, diskutera gärna:

- Hur kom ni på er idé?
- Vad fungerade bra och vad var svårt?
- Hur kändes det att göra något för andra?
- Vad skulle ni göra annorlunda nästa gång?

Här får eleverna göra sina röster hörda, påverka sin omvärld och arbeta entreprenöriellt med ett uppdrag som är både kreativt, samhällsrelevant och tydligt kopplat till läroplanen!

4. Sprid hopp!

Berätta om elevernas idéer

Berätta kort vad ni har gjort, hur det gick och vad ni lärde er på vägen. Vi kommer att lyfta fram flera elevinitiativ under Musikhjälpen-veckan. Dessutom kommer vi att utse en klass som genomfört en särskilt kreativ och engagerande aktivitet. Den klassen får en kostnadsfri inspirationsworkshop med Framtidsfrön!

Det är inte pengasumman som avgör, utan elevernas idé, engagemang och kreativitet.

Bidra till Framtidsfröns *Ett hjärta fullt av hopp*

Vi vill fylla ett stort hjärta med hälsningar från elever runt om i Sverige! Skriv eller rita något som kan sprida hopp, trygghet och omtanke. Ni kan fundera på:

- Vad får dig att känna dig trygg?
- Vad skulle du vilja säga till någon som har det svårt?
- Hur kan vi hjälpa varandra att må bättre?

Skicka in bidrag och hälsningar

Skicka in era elevbidrag samt hälsningar till elin.ulvan@framtidsfron.se så att de kan bli en del av vårt gemensamma hjärta under Musikhjälpen i Linköping!

Sista dag för att skicka in ert bidrag och hälsning: 4 december.

Stort lycka till!