

Räkna till 20

Skapa ett gemensamt fokus och låt deltagarna öva sig i att misslyckas tillsammans genom att räkna till 20. Allt som behövs är varandra och lite självdistans.

Tidsåtgång:
ca 20 min

Instruktioner:

Ställ deltagarna i en ring med axlarna mot varandra. Gruppen ska gemensamt räkna till 20 genom att någon säger "ett", en annan säger "två" och så vidare upp till 20. Personerna som står bredvid den som sade en siffra senast får inte säga nästa siffra. Om det blir fel eller om flera personer säger samma siffra samtidigt måste alla applådera och så börjar leken om från början.

För att göra det lite extra klurigt måste alla titta ned i marken eller blunda under hela tävlingen.

Tips till dig som leder övningen:

Det här en svår lek! Gruppen kan misslyckas många gånger innan de når till 20. Syftet med övningen är inte att klara den, utan att skapa ett gemensamt fokus och en tillåtande attityd till att göra fel.